

Promotores de Salud Mental

Departamento de Salud Mental– Condado de Los Angeles

El Departamento de Salud Mental del Condado de Los Angeles, ha emprendido un proyecto dedicado a la transformación de los servicios mediante el uso de los Promotores de Salud Mental. Los promotores son un grupo de miembros de habla hispana de la comunidad latina, que han asumido roles de liderazgo en sus comunidades, a menudo sobre una base voluntaria.

Los Módulos

Estigma de Salud Mental

- ¿Qué es la salud mental?
- Mitos y realidades sobre la Salud Mental
- Ponerse de acuerdo con sus problemas individuales de salud mental
- ¿Cómo las cuestiones de salud mental afectan relaciones personales/cónyuge / familiar
- Relaciones Interpersonales en su comunidad
- Buscando ayuda
- Cuidarse así mismo

Los síntomas y tratamiento de la Depresión

- Definición de la depresión
- Estadísticas sobre la depresión
- La depresión y los latinos
- Síntomas y causas de la depresión
- Tipos de depresión
- Tratamientos de la depresión
- Buscando ayuda

La violencia familiar

- Violencia Familiar
- Tipos de Violencia
- Ciclo de la Violencia
- Estadística
- Razones por la cual las personas se quedan
- Los niños y adolescentes expuestos a la violencia doméstica
- Cómo pedir ayuda

Desórdenes de ansiedad

- Definición de la Ansiedad
- Estadística
- Tipos de Trastornos de Ansiedad
- Síntomas y tratamiento de la Ansiedad
- Trastorno de estrés postraumático
- Fobias

Promotores de Salud Mental
Departamento de Salud Mental– Condado de Los Angeles

Drogas y Prevención del Alcohol

- Mitos y realidades
- Medicamentos
 - o Drogas callejeras
 - o Medicamentos Recetados
 - o Medicamentos Fuera del Recetario
- Diferencia entre el Abuso y Adicción
- ¿Qué es el alcohol?
- Jóvenes y Alcohol
- Impacto del alcoholismo en las familias
- Hijos de Alcohólicos
- Buscando ayuda

Impacto del duelo y pérdida

- Definición del duelo y pérdida
- El proceso del duelo - etapas de duelo
- Factores que influyen en el proceso del duelo
- Hablar con los niños acerca de la pérdida
- Las señales de advertencia en los niños para hacer frente a la muerte y la pérdida
- Opciones de tratamiento
- Auto cuidado

Abuso infantil

- Definición del Abuso Infantil
- Ley de California
- Tipos de Abuso Infantil
- ¿Quién está obligado a informar
- ¿Cuándo se debe reportar
- Recursos disponibles

Prevención del Suicidio

- Estadísticas de los jóvenes
- Mitos y realidades
- Factores de riesgo
- Síntomas / Signos de Contemplación
- ¿Qué pueden hacer los padres
- El suicidio entre los adultos mayores

Trastornos de la infancia

Trastornos del desarrollo

- o Problemas de Aprendizaje
- o Discapacidad Intelectual / Retraso Mental

Promotores de Salud Mental
Departamento de Salud Mental– Condado de Los Angeles

- Autismo

Trastornos Emocionales

- Depresión
- Distimia
- Trastorno Bipolar

Trastornos de ansiedad

- Ansiedad por separación
- Ansiedad Generalizada
- Trastornos de pánico
- Trastorno de Estrés Postraumático

Trastornos o Conducta

- Trastorno de Déficit de Atención
- Trastorno de oposición desafiante
- Trastorno de Conducta

- Posible causas
- Consejos para los padres
- Tratamiento y Recursos

